

8月7日(日)

お盆は

酢だこ



暑い日が続く、猛暑日注意報が出たり大雨警報が出たりと、極端な日が続いていますね。
私たちは室内での仕事なので、道路工事や外で仕事をされている方を見かけると、凄く精神力だなど一人で感心するばかりです。

そしてこの時期になると皆様より、「酢だこ有りますか!」とお声を良く頂きます。僕のお婆ちゃんも夏になると「酢だこはまだ入らんか?」としつこく聞いてきてました(笑)。そんなやり取りが懐かしく思えます。

その酢だこを、勿論樽入り(キロ)と小分けにしたパックでも販売していくと同時に、味だこや地物のたこ等、たこだけのたこ達による「たこたこパレード」を鮮魚で勝手に開催致します!

当日に限り、色んなたこさん達が、色々な種目(調理)で美味しく仕上がっており、皆さんのお口へ種類旨味楽しさのオンパレードを味わせてくれるでしょう!

ちなみに8月8日はたこの日、たこを食べる日!...ではなく、たこを供養する日なんだそうです。

美味しく食べられるたこに限らず、コロナ禍で物価や物流がおかしくなったこのご時世、食べたいものが食べられる事などに、益々感謝の気持ちを忘れないように、私達食に関する者が皆様に、より喜びと食で広がる幸せを広げて行く努力をして行きたいと思えます。

猛暑に負けない活気と元気で、社会に尽くし、頑張ってくださいます。皆さんもたこを食べて、共に猛暑に打ち勝ちましょう!

西田鮮魚店 主任 奥原 歩久斗

1kg

4,500円税込

西田鮮魚店

☎72-5246

専用番号 ☎090-7125-5489 〈御用聞き便 (旧庄原市内はご自宅に配達)〉

ジョイフル

長幼の序とインソールとエム・ランド

鮮コーポレーション(株) 代表取締役会長 西田 昌史

儒教の国はそうなのかもしれません。『長幼の序』が身に染みついていきます。

『長幼の序』とは、年少者は年長者を敬い、年長者は年少者を慈しむこと』

韓国などはとくにそうみたいです。ヨン様とチェ・ジウの『冬のソナタ』が大ヒットしてからというものの、韓流ドラマが日本のテレビで、嫌というほど流れ始め、これが、またおもしろかったりするのです、ついつい見てしまいます。そこで、度々目にして「???」と思った場面が：：。

かの国では、年上の人と酒席を共にする時は、お酒を口にすると杯を手で隠し、顔を横にして飲まなければいけないらしい。「めんどくさっ」と思い、酔っ払っても、そうするんじやろうかと不思議でした。まあ、年上の人の前で酔っ払うほど飲むな、ということかもしれません。

昭和27年生まれの私ですが、同じ昭和27年生まれにも関わらず、先輩として敬わなければいけない人が一人。私は5月生れ。彼は2月の早生まれ。3カ月しか違いませんが、にも関わらず、関係は先輩と後輩。彼が『長』で私が『幼』。不思議です。小学校、中学校を通して、その関係は出来上がり、互いに70才になっても変わりません。

私は『宮崎さん』と、さん付け、彼は『西田』と呼び捨て。時々『西田君』。ただ、私の同級生の中にも彼を『良ちゃん』と呼ぶ輩もいます。しかし、私は一度、『良ちゃん』と呼んではみたものの、どうもしっくりこない。諦めて『宮崎さん』を通していきます。

先にあげたように『長幼の序』とは、年少者は年長者を敬い、年長者は年少者を慈しむこと』。不思議なものです。自然にそうなってしまう。宮崎さんは、私を慈しみ可愛がってくれます。もちろん私は敬っています。そう見えなくてもいいかもしれませんが、敬っています。ほんとです。

ジョイフルでは今、私が理事長を務めています。直前の理事長は宮崎さん。10年あまり務められました。それだけでも尊敬に値します。

ここからが本題。

外は炎暑。BA・5の7波も鎮まる気配もない8月1日のジョイフル。

『文具のヨシカワ』で、修正ペンとカッターナイフを買い、ヨシカワさんとジョイフルのコラボ企画『色鉛筆・クレヨンアート アニメイラスト大募集』の賞の話をしたあと、足が勝手に『エム・ランド』に向かいました。いつも通り、宮崎さんはレジに。

「ええ話はない？」と聞く私にひと言。「無い!」。まあ、いつもこんな調子です。

一年前、ここで買った『メレルのジャングルモック』（靴です）が、このところ、私のお気に入り。茶色のレザーのやつで、普通の比べると、ちょっと高いらしいのだけど、これが、えらく頑丈。型が崩れない、汚れも目立たない。ものぐさな私にはピッタリ。おまけに、年をとったらジーパンがおしゃれだと目覚め、このところ、ほぼジーパンで過ごす私の、そのジーパンに合うんだこれが。宮崎さんが勧めてくれた時は、気のりしなかったが、ふだん、商売っ気がない、尊敬する先輩が、熱心に勧めてくれるので、買ったたら大正解。先輩の言うことは聞くものです。

そんな話をしながら、店の奥に置かれたパソコンの前に連れて行かれ、「これがええんよ」。パソコンが置かれたラックの下から長方形の薄い透明のアクリルの台を引っ張り出し、これに乗り、と。靴のまま乗ろうとする私に、「裸足で乗れ」。靴を脱ぎ、ソックスも脱ぎ、乗ると、「大きいのはみ出すわ」と。と、あきれたと言わんばかり。粋いっばいの28センチの私の足。「まあ仕方ないわ」。そりゃあ、仕方ないでしょうよ。

パソコンに映し出された私の足裏は、テレビでよく見る赤外線体温の違いを、赤や青などで表すアレ状態。サーモグラフィー？

「土踏まずが下がってるのう」。見ると、左足の土踏まずの部分、白く表示されています。そして、外反母趾ならぬ内反小趾だと言うではありませんか。初めて聞きました。内反小趾。私の歩き方に癖があるようで、足が地に着く時、真っ直ぐつかず、少しねじれるから、こうなるのだと、身ぶり手ぶりで言われるのだけど、ようわからん。「で、どうなん？」と結論を急ぐ私に、「足が疲れやすいじゃろ?」「別にそんなことないけど」。

ほんとに商売っ気がない人だから、そこで終わりがけた所に、亀井さんが戻ってきて、話は続行。「良いインソールがあるんよ。あれを入れると疲れんのよ」「インソール? ああ靴底かあ」でも、別に疲れるわけではないから「ふん」とやり過ぎそうとしたものの、少し気になり「試してもええ?」「ええよ」。

カーボン製のそのインソールを入れると、確かに。土踏まずを持ちあげ、楽。歩きやすい。良い。餅は餅屋というか、専門の人の言うことは聞かなければ：：（魚のことは西田鮮魚店です）。4500円。ちょっと高いなと思いましたが、コンパクトなので、一つあれば使いまわせる。買いました。その後で、宮崎さん、チラシをくれました。5月28日の新聞に織り込まれたもの。そこには、『あなたの足の状態を調べてみませんか』の見出しに『足裏の画像をコンピュータで解析します』。インソールの説明がしてありました。わかりやすい。

「宮崎さん、もう少し前に見せてくれていたら：：」

あなたの足の状態を調べてみませんか!

足のトラブルは急に起きるものではなく、毎日の積み重ねによって出てくる症状です。痛みや変形の症状が出るまでに自分の足の状態を知ることで予防することが大切です。

また、足元のバランスが悪い場合、骨盤に歪みが生じ腰痛の原因になったり肩こりの原因になることもあります。身体に適応したインソールで身体の歪みが改善されることもあります。ですが、インソールだけでなく靴とのマッチングが重要です。

最近足の指先が地面に着かない「浮き指」の子供が増えています。運動不足による足指の筋力不足に伴う足指の低下などが原因と見られますが、サイズの合わない靴を履いた影響も考えられます。お子様が「浮き指」か、どう気づかずに成長すれば障害が出る可能性があります。フットプリントで簡単に調べることができますのでご確認ください。

「浮き指」の改善には足に合ったインソールは効果があるとされています。理由はインソールを靴の中に入れておくことによって、足の指が靴の中で浮かずバランスよく状態に接することになるからです。



成長期のさまざまなステップに足のトラブルを軽減

歩きやすい靴を穿ける

歩きやすい靴を穿ける

歩きやすい靴を穿ける

| | | | |
|---|--|---|---|
| 発達段階 DSISソールボックス 15-23cm 1,000円 (税込1,100円) | 成長期のさまざまなステップに足のトラブルを軽減 DSISソールスポーツジュニア 15-23cm 1,480円 (税込1,620円) | 歩きやすい靴を穿ける DSISソールウォーキング 15-23cm 2,300円 (税込2,520円) | 歩きやすい靴を穿ける DSISソールウォーキングエア 15-23cm 1,800円 (税込1,980円) |
|---|--|---|---|

いい靴・いっばい
エム・ランド TEL.0824-72-7867